

ใครควรใส่หน้ากากอนามัย?



1. ผู้ป่วยที่มีอาการของหวัด เช่น ไข้ ไอ หรือน้ำมูก
2. ผู้ที่ต้องอยู่ในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น

5 ขั้นตอน ทำความสะอาดผ้าปิดปาก



ล้างผ้าปิดปากด้วยน้ำเปล่า

1



ใช้สบู่อัด

ห้ามใช้ผงซักฟอก/น้ำยาปรับผ้านุ่ม

2



ใช้มือซักเบาๆ

ห้ามใช้เครื่องซักผ้า

3



บิดให้แห้งสนิท

4



เป่าพัดลม

ตากแดดเพียง 3-5 นาที

5

สร้างเกราะป้องกัน "ไวรัสโคโรนา"

ด้วยการล้างมือ 7 ขั้นตอน



ถูฝ่ามือ



ถูหลังมือ
ซอกนิ้ว



ฝ่ามือถู ฝ่ามือ
และนิ้วถูซอกนิ้ว



หลังนิ้วมือ
ถูฝ่ามือ



ถือนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



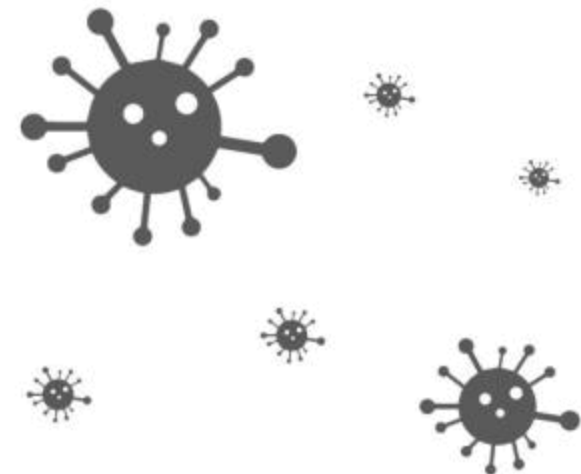
ปลายนิ้วมือ
ถูข้อมือฝ่ามือ



ถูรอบข้อมือ



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
หรือ โควิด19



ด้วยความปรารถนาดีจาก อบต.ห้วยโจด

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

ต้นตอโรคปอดอักเสบในจีน

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือ ไวรัสรู้อัน เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ สามารถติดต่อทางระบบหายใจ จากคนสู่คน มีความรุนแรงถึงขั้นอาจเสียชีวิตได้

สาเหตุ

คาดว่ามาจากเชื้อโคโรนา
ในค้างคาว แพร่สู่ผู้แล้วแพร่สู่คนอีกที
แพร่ระบาดจาก **เมืองอู่ฮั่น** ประเทศจีน

กลุ่มเสี่ยง

- ▶ เด็กเล็ก ▶ ผู้สูงอายุ
- ▶ ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ▶ ผู้ที่มีภาวะคุ้มกันบกพร่อง
- ▶ คนดูแลหรือใกล้ชิดผู้ป่วย
- ▶ บุคลากรทางการแพทย์

อาการ

ไอ จาม
มีน้ำมูก

มีไข้

หายใจ
ลำบาก
เหนื่อยหอบ

เจ็บคอ

เจ็บ
หน้าอก

ภายใน **14 วัน** หลังกลับจากจีน
หากมีอาการดังนี้ ควรรีบพบแพทย์ทันที

4 ข้อต้องรู้ ป้องกัน ไวรัสโคโรนา

1 ต้องกินอาหาร
ที่ปรุงสุกเท่านั้น



2 ต้องใช้ช้อนกลาง
เมื่อกินอาหารร่วมกับ

3 ต้องล้างมือทุกครั้ง
ด้วยน้ำและสบู่หรือใช้เจลล้างมือเมื่อสัมผัส
สิ่งสกปรก



4 ต้องสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่อไปในแหล่งชุมชนหรือพื้นที่เสี่ยง



มาตรการ ป้องกัน

การถ่ายทอดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 ทางใกล้ชิด

5 ขั้นตอนการคัดกรองตนเองก่อนบริจาคโลหิต

1 ผู้ที่เดินทางมาจาก
ประเทศที่มีการระบาดของ
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
สายพันธุ์ใหม่ 2019
งดบริจาคโลหิต 14 วัน



2 ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่า
ติดเชื้อไวรัสโคโรนา
สายพันธุ์ใหม่ 2019
หลังจากได้รับการรักษา
จนหายดีแล้ว
ให้งดบริจาคโลหิต
เป็นเวลา 4 สัปดาห์



3 ผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับ
ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
สายพันธุ์ใหม่ 2019
งดบริจาคโลหิต
เป็นเวลา 4 สัปดาห์



4 ภายใน 14 วัน
หลังบริจาคโลหิต
หากผู้บริจาคโลหิตได้รับ
การวินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัส
โคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019
ให้รีบแจ้งหน่วยงานที่
รับบริจาคโลหิตทราบทันที



5 ผู้บริจาคโลหิต
จะต้องตอบคำถาม
เกี่ยวกับสุขภาพตัวเอง
โดยให้ข้อมูล
ตรงตามความเป็นจริง

